



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセスください

## NPO法人京都府ウォーキング協会

### 平成27年度通常総会を開催

日時: 2月22日(日) 15:00~16:00

会場: 宇治市市民会館 出席者数: 324名(内委任状参加 231名)

本年度総会は、宇治市市民会館に於いて、高橋理事の司会で開会しました。

森田会長から、「NPO法人認定後、多くのご指導・ご支援をいただき法人実績を積むことができ、厚くお礼を申し上げます。」と述べられました。重ねて「設立以来27年間、多くの方々とウォーク活動を重ね、心からお礼を申し上げます。今期を持って会長職を辞し、後輩スタッフに新時代を託す事にしました。次期スタッフにも変わらぬ、ご指導・ご支援を寄せられます様お願いいたします。」と述べられました。

引き続き野村副会長から、「平成26年度活動報告」の議案が提案されました。高瀬副会長からは、「平成26年度会計報告」ならびに、「任期満了に伴う役員改選(理事、監事)」の議案が提案され、3議案共に承認されました。報告事項として、「平成27年度活動計画」、「平成27年度活動予算」が、説明されました。

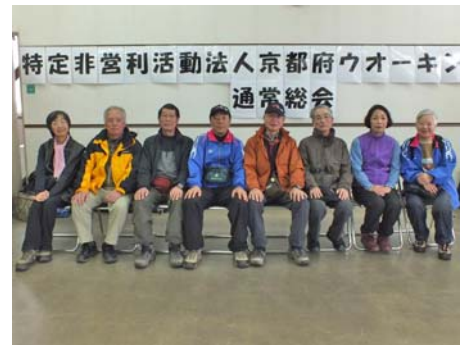
15年永年功労者表彰では、12名の会員の方々(下欄記載)に森田会長から感謝状と記念品が贈られました。最後に、乾副会長の閉会の辞で総会は無事終了しました。



森田会長の挨拶



総会の審議中



栄えある受賞者

#### 次期役員を紹介 (新任のみを記載、再任は除きます。)

理事	大中 弘文	中川 彰	秦 順子	古谷ユリ子	前田 孝弘	森 康一	
監事	清 利治	依田 民也					
幹事	今井 幹郎	市野 静雄	櫻井 昭平	内藤 章	中野 涉		

#### 15年永年功労者の紹介

赤松 良機	石崎 勉	今井 幹郎	小崎 佳子	佐久間安彦	竹中 明	中井 澄江
中島 藪利	畑 武	宮地 範雄	吉田 幸代	吉田 知宏		

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 4月5日(日) 13キロ **自由歩行**

京に咲いた女たち③ 八重の桜

シリーズ3回目は、会津から京都に移り、同志社創立者新島襄の伴侶となり、洋装のクリスチャンレディ、晩年は日本のナイチンゲールとして幕末明治を力強く生き抜いた女性、“新島八重”のゆかりの地、および桜の名所を巡ります。一重白彼岸枝垂桜(JR二条駅)、容保桜(かたもりざくら 京都府庁)、祇園枝垂桜(円山公園)などの凜凜しい桜から、八重のたくましさを感じとってください。

集合: 9:45(10:00出発) JR嵯峨野線二条駅  
ゴール: 14:30頃 JR京都駅  
コース: JR二条駅~二条城~京都所司代屋敷跡~京都守護職屋敷跡(京都府庁)・容保桜~京都御苑~女紅場址~平安神宮~南禅寺~知恩院~円山公園・枝垂桜~八坂神社~河原町五条~JR京都駅

参加費:  
会員無料  
他協会300円  
一般500円  
★先着500名様にシリーズバッジを進呈



一重白彼岸枝垂桜(JR二条駅)

特別基地 4月7日(火) 13キロ

第133回 京都御所一般公開W

明治時代まで天皇が住まれた御所は春と秋に一般公開されます。紫宸殿や清涼殿には優雅な展示物も多く、近衛邸跡の枝垂れ桜も見事です。

集合: 9:45(10:00出発)  
JR京都駅中央改札口  
ゴール: 15:00頃 KWA事務所

コース: JR京都駅~鴨川河川敷~京都御所(一般公開)~堀川遊歩道~JR京都駅  
参加費: 300円



京都御所

歩育コース 4月11日(土) 6キロ

伊丹スカイパークへ行こう

関西国際空港に主役は奪われましたが、いまだに国内便などの発着で、にぎわう伊丹空港の滑走路に沿って設けられたスカイパークまで歩きます。途中、弥生時代の遺跡「田能遺跡」に寄った後、スカイパークでは目の前で、大迫力の離発着風景が眺められます。

集合: 9:45(10:00出発) JR宝塚線伊丹駅

ゴール:  
14:00頃  
JR伊丹駅  
コース: JR伊丹駅~田能遺跡~JR伊丹駅  
参加費: 300円



空港の旅客機

健脚コース 4月19日(日) 19キロ

風薫る宇治と木津川を訪ねて

新緑の香りがすがすがしい南京都の野山を横断します。JR宇治駅から、スポーツで賑わう太陽が丘運動公園から宇治植物公園を経て、名木川散策路をたどり、また渡れない流れ橋の残がいを眺めながら木津川大橋を渡り四季彩館で休憩。西へ西へ進み、大谷川を渡って、松花堂公園で昼食のあと東高野街道を北上して折れ曲がったプロペラが生々しい飛行神社に参り、京阪八幡市駅にゴールします。

集合: 8:45(9:00出発) JR奈良線宇治駅  
ゴール: 15:00頃 京阪・八幡市駅  
コース: JR宇治駅~太陽が丘運動公園~宇治市植物公園~名木川散策路~四季彩館~松花堂美術館~飛行神社~京阪・八幡市駅

参加費:  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



四季彩館(HPより)

### 例会の活動報告

#### ファミリーコース

### 第5回 西大路七福社ご利益めぐりW

日時：1月18日(日) 晴れ  
参加人数：263名 距離：15\*。  
担当：第3ブロック(高橋リーダー)

JR西大路駅横のYou You公園を10時に出発。西高瀬川沿いに南下し、知恵・学問の神「吉祥院天満宮」を参拝。政所公園で列詰休憩後、西大路を北進して開運・出世の神「若一神社」、病氣平癒・厄除の神「西院春日神社」を巡って、三条坊町児童公園で昼食休憩をとりました。太陽が照り始め暖かくなってきました。

その後、厄除・方除の神「大將軍八神社」、開運の神「平野神社」、安産・縁結びの神「わら天神宮」、延命長寿の神「熊野神社衣笠分社」を巡り無事JR円町駅にゴールしました。

今年、丹波七福神、泉涌寺七福神に続く3回目

の七福神巡りを終え、人生の節目を守って頂く神様のご利益を授かり、幸運の年となることを体感したウォークでした。



若一神社

#### 歩育コース

### 京エコロジーセンター

日時：2月7日(土) 晴れ  
参加人数：45名 距離：5\*。  
担当：歩育(西田リーダー)

ちょっと肌寒いけど、快晴の朝。伏見稲荷大社の千本鳥居を通過して、京エコロジーセンターに着きました。京都議定書を契機に建てられた同センターで、ボランティアの方たちの案内で地球環境に関する展示物を見学し、環境の大切さを勉強しました。

ボランティアの方たちの案内で地球環境に関する展示物を見学し、環境の大切さを勉強しました。



センター前広場にて

#### ファミリーコース 京に咲いた女たち①

### 紫式部のいきたまち

日時：2月11日(祝・水) 晴れ  
参加人数：634名 距離：14\*。  
担当：第4ブロック(楡井リーダー)

朝の冷え込みが消え日差しのある中、チョコとバジがプレゼントされ、語り部のユーモアある歴史解説を聞きスタートしました。平安京豊樂殿跡、大極殿跡と平安時代の京都に思いを馳せながら駒札を熱心に読んでいました。

千本えんま堂では、我々の為に閻魔大王が特別に開帳され、皆熱心に祈願されていました。境内にある紫式部の像と供養塔にお参りし千本通りを北上しました。大徳寺を経てひっそりと眠る紫式部墓所に至り、小野篁も共にお参りました。午後は、相国寺から、紫式部が居住した廬山寺を訪ねました。

ゴールの京都御苑堺町御門では、皆さん満足な笑顔で帰路につかれました。暖かく雨にも降られずに終わった楽しいウォークでした。



紫式部の像(千本えんま堂)

#### 健脚コース

### 宇治十帖ゆかりの地ウォーク

日時：2月22日(日) 曇り時々小雨  
参加人数：170名 距離：15\*。  
担当：第4ブロック(楡井リーダー)

紫式部の書いた源氏物語・宇治十帖の古蹟を歩きました。JR宇治駅を出発して、東屋、椎本、手習、蜻蛉とまわり総角から今日の第一の難所大吉山をふうふう言って登りました。頂上付近で小雨の降る中で昼食。展望場所からは小雨に煙る宇治市街が一望でした。午後は、長い山道をたどり天ヶ瀬吊橋を渡ったところで休憩、宇治川マラソンのランナーに遭遇し、力強く走り去るランナーに声援を送りました。その後、もみじ谷を通り、白山神社前から再び宇治川沿いの道に戻って宿木、橋姫、と巡り夢浮橋にゴールしました。春を感じるウォークを堪能しました。



宇治上神社を訪ねる

## みんなの広場 ウォーキングへの思い

NHK朝ドラ「マッサン」が人気ですネ。

ウォーキングの人達には呼ばれていませんが、私も、結婚以来友達に、“まっさん”と呼ばれており、ドラマの話が出る度に、ちよっと変な感じです。

子供のころから身体を動かすのが好きで、学生時代からのスポーツは今も続けています。ママさんバレーは、30年以上リーダーとして引張ってきました。

家庭では主人の母を97歳まで介護し看取り、その後すぐ主人の病氣看護等、人のお世話で気遣いばかりの生活でした。そのような中で出会ったウォーキングは、自分の都合に合わせ、自分だけの時間を過ごせる大事な場だと思っています。一人での基地ウォークは、京の四季折々の自然の美を愛で、例会では、仲間との交流やおしゃべりを楽しみ、多くの方々に接して学

ぶべきことが沢山あります。

何事も一生懸命が私らしいのですが、これからも健康を維持するため、がんばり過ぎない様に楽しく歩き続けたいと思います。

増山弘子さん  
(高槻市)



### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

1月度のKWAウォーキングステーション利用者数：473名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事を、ご案内します。

### 第134回 葵祭観賞ウォーク



日時：5月15日(金) 距離：13\*  
集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口  
参加費：300円

### 第65回 ふれあいウォーキング教室



日時：5月20日(水)  
集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口前  
教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費：1000円

申込先：NPO法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600  
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



### 天ヶ瀬ダム見学ウォーク

日時：6月20日(土) 距離：7\*  
集合：9:45 集合場所：JR奈良線宇治駅  
コース：JR宇治駅～天ヶ瀬ダム～JR宇治駅  
参加費：300円 \*昼食をご持参下さい\*

### 会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。  
会員数 594名 (2月25日現在)

### あとがき

京都に春を告げる上七軒の「北野をどり」は五花街では京都最古の歴史があります。4月は「都をどり」と「京おどり」、5月には「鴨川をどり」と続き、舞妓さんや芸妓さんの華やかな舞台がみられます。 <<編集 阿部・中川・西田・秦・花満>>